

- Massaggio igienico-Svedese: migliora le condizioni di salute di una persona sana, muscolo-tendinee, migliorando la circolazione periferica, accelerando gli scambi metabolici a livello tissutale, migliorando il reflusso venoso e linfatico

- Massaggio miorilassante antistress: agisce sull'individuo lavorando principalmente sulla riduzione della tensione muscolare e sulle sensazioni psichiche percepite come benessere serenità e tranquillità

- Massaggio sportivo: ha varie finalità tra cui la prevenzione di infortuni, la preparazione atletica e la velocizzazione del recupero post-performance

- Massaggio miofasciale: il dolore muscolo scheletrico proviene spesso dalla fascia: questo massaggio agisce appunto sul tessuto connettivo per sciogliere le aderenze e recuperare la normale elasticità

- Massaggio decontratturante: ha lo scopo di sciogliere quelle contratture muscolari che possono insorgere come conseguenza di movimenti scorretti, posture viziate o sovraccarichi funzionali

- Massaggio anticellulite: previene la formazione della cellulite e ne impedisce l'evoluzione

- Massaggio linfodrenante: lavora sulla circolazione linfatica per agevolarne il flusso e trattare eventuali stasi ed edemi

*"Abbi buona cura del tuo corpo,  
è l'unico posto in cui devi vivere"*

*Jim Rohn*

**Poliambulatorio Damiola**  
Odontoiatria - Medicina Specialistica e del lavoro  
Via IV Novembre, 20 - Cividate Camuno  
(Brescia)

Tel : 0364341096

[info@poliambulatoriodamiola.com](mailto:info@poliambulatoriodamiola.com)

[WWW.POLIAMBULATORIODAMIOLA.COM](http://WWW.POLIAMBULATORIODAMIOLA.COM)



**Poliambulatorio Damiola**

**MASSOTERAPISTA**

**Sergio Inversini**

## Presentazione della figura Sanitaria: Il Massoterapista

Il massoterapista è una figura professionale riconosciuta dal Ministero della Salute con Legge n.1264 del 23 giugno 1927, art.1 e successivo Regolamento per l'esecuzione della legge R.D. n. 1334 del 31 maggio 1928, art.1, 3, 15 e 16, abilitata ad esercitare l'Arte ausiliaria delle Professioni sanitarie che opera nell'ambito del massaggio terapeutico, preventivo e riabilitativo, sportivo e del benessere, in autonomia e/o in collaborazione con le altre figure dell'ambito sanitario. Si serve di manualità e tecniche massoterapiche applicate sull'apparato muscolo-scheletrico, al fine di mantenere l'equilibrio psicofisico o ristabilirlo in seguito ad un trauma o ad una patologia.



## Cosa fa il massoterapista?

- Massaggio igienico-svedese
- Massaggio miolassante antistress
- Massaggio sportivo pre-gara e post-gara
- Massaggio miofasciale
- Massaggio decontratturante
- Massaggio anticellulite
- Massaggio linfodrenante (metodo Vodder)
- Massaggio donne in gravidanza
- Applicazione bendaggio funzionale
- Applicazione taping neuromuscolare (kinesio taping)
- Mobilizzazioni articolari



Bendaggio Funzionale Sportivo



## Cosa tratta?

- Contratture muscolari
- Cervicalgia
- Cervicobrachialgia
- Lombalgia
- Lombosciatalgia
- Lombocruralgia
- Dorsalgia
- Fascite plantare
- Epicondilite
- Epitrocleite
- Tendinite dell'Achilleo
- Pubalgia
- Edemi e stasi linfatiche
- Distorsioni articolari

