



Contatti



351 5049914



mcb.desireepezzotta@gmail.com



desiree_massoterapista



desiree_massoterapista



Desirée
Pezzotta

Massoterapista

Si riceve su appuntamento

Disponibile per trattamenti
domiciliari in zona
Vallecamonica:
Pisogne,
Pian Camuno,
Darfo Boario Terme,
Esine,
Breno,
Zone limitrofe.

Il Martedì puoi trovarmi



Studio Olistico Zen
Via Montiglio 1, Breno



Massaggio decontratturante

Massaggio linfodrenante

(metodo Vodder)

Massaggio circolatorio anticellulite

Massaggio sportivo

Massaggio miorilassante

Applicazione di Kinesiotape

Mi chiamo Desirée Pezzotta e sono Massoterapista MCB diplomata. Da quattro anni a questa parte ho sempre lavorato tenendomi in costante aggiornamento per fornire un'esperienza completa alle persone che si rivolgono a me.

Il mio lavoro è il mio orgoglio e la mia grande passione, per questo motivo cerco di migliorare la qualità di vita delle persone e di farli stare bene nel proprio corpo, di ascoltare le loro problematiche, offrendogli una soluzione.



Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici,
arte ausiliaria professioni sanitarie RD 1334/28"

Corsi di specializzazione effettuati:

- Corso di specializzazione Massaggio circolatorio- applicazione anticellulite,
- Corso di Massaggio Trasverso Profondo,
- Corso di Applicazione pratica del drenaggio manuale linfatico nel trattamento di linfedemi di natura post chirurgica,
- Corso di specializzazione di Kinesiotherapy.

Trattamenti

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE



È indicato per chi ha una muscolatura rigida e dolorante. In questo massaggio vengono ammorbiditi i tessuti, lavorate e ridotte le contratture muscolari. A fine trattamento si sentirà un senso di leggerezza e libertà nei movimenti.

MASSAGGIO LINFODRENANTE (METODO VODDER)

Manualità applicate con manovre specifiche a forte azione drenante, ciò aumenta la velocità dello scorrimento della linfa nel sistema linfatico, elimina le scorie in eccesso, apporta ossigeno e nuove sostanze nutritive ai tessuti, riduce gli edemi e potenzia le difese immunitarie.



MASSAGGIO SPORTIVO

Aiuta a prevenire gli infortuni, a preparare il corpo all'attività sportiva. migliora le prestazioni e agevola i movimenti tecnici nei muscoli. Inoltre, se eseguito dopo l'attività sportiva, è un ottimo defaticante, riduce la tensione e l'affaticamento muscolare.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO ANTICELLULITE



Si favorisce e si migliora il ritorno venoso e linfatico. Per questo motivo è indicato a chi a fine giornata ha sempre le gambe gonfie e affaticate, inoltre la sua azione permette di contrastare efficacemente anche la famosa pelle a buccia d'arancia provocata dalla cellulite.

MASSAGGIO MIORILASSANTE

Per chi cerca un momento per sé stesso, per chi vuole rilassarsi e sentirsi al tempo stesso coccolato o ancora, vuole allontanarsi dalla vita frenetica e stressante.

MASSAGGIO AL VISO E CUOIO CAPELLUTO

Sono manualità volte a dare un aspetto riposato, drenato e liftato al viso.

In aggiunta si massaggia anche tutto il cuoio capelluto, zona spesso trascurata ma fonte di tensioni e cefalee miotensive.

Si stimola la circolazione sanguinea fornendo più sostanze nutritive sia al viso che ai capelli, che appariranno più sani e forti.

